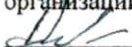


Председатель профсоюзной
организации МУДО ДЮСШ
 Киселев С.В.
01 сентября 2016г



**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеской спортивной школы» (МУДО ДЮСШ)
г.Тейково**

1. Общие положения

1.1 Настоящие Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14, Уставом муниципального учреждения дополнительного образования «Детско-юношеской спортивной школы».

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МУДО ДЮСШ (далее - учреждение).

2. Режим образовательного процесса

2.1 Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2 Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3 Занятия в объединениях по интересам могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

2.4 Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.5 Учебный год в ДЮСШ начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6 Продолжительность учебного года составляет 46 недель.

2.7 Годовой режим работы:

- до 01.09. - формирование учебных групп (возможны изменения до 15.09. комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.
- 15.09-30.12 – работам с полным составом учебных групп по расписанию.
- 30.12-11.01 – работа по расписанию зимних каникул и плану работы.
- 11.01-31.05 - работам с полным составом учебных групп по расписанию.
- 01.06-31.08 – работа по летним программам.

2.8 Единица измерения учебного времени: академический час – 40 минут, в группах дошкольного возраста – 30 минут.

2.9 Продолжительность одного занятия:

- В спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки 1 года обучения – не более 2-х академических часов;
- В группах начальной подготовки 2 года обучения и учебно-тренировочных группах – не более 4-х академических часов.
- Максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.10 Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов, для групп взрослого населения (с 22 лет и старше) окончание тренировочных занятий не позднее 22.00ч.

2.11 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.12 Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в ДЮСШ обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные (апрель, май).

2.13 Регламент образовательного процесса:

- Возраст обучающихся 6- 18 лет (до 21 – учащая молодежь), с 22 лет - взрослые.
- Образовательные программы рассчитаны от 4 до 18 часов в неделю
- Перерыв между занятиями в общеобразовательной организации и занятиями в Учреждении должен составлять не менее 45 минут.
- Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта ("О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251-03"):
 - Спортивная гимнастика – 5-6 лет,
 - Настольный теннис – 7 лет
 - Спортивные танцы – 7 лет
 - Шахматы – 7 лет
 - Футбол – 8 лет
 - Спортивное ориентирование -8 лет
 - Волейбол – 9 лет
 - Лыжные гонки – 9 лет,
 - Бокс – 10 лет,
 - Дзюдо – 10 лет,
 - Самбо – 10 лет

2.14 При привлечении обучающихся на ступенях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков

2.15. В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно- тренировочные сборы. Обучающиеся учебно-тренировочных групп могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий, в количестве не менее 8-ми обучающихся на каждого тренера-преподавателя, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

2.16. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

2.17. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее положение вводится в действие с момента утверждения приказом директора МУДО ДЮСШ.

3.2. Срок действия настоящего положения бессрочно.